

V Республиканский открытый семинар руководителей туристских походов обучающихся и МКК



Особенности подготовки к оказанию первой помощи в удалённой местности

Сухов Геннадий Владимирович,
педагог дополнительного образования,
спасатель 1 класса, г.Семенов,
Нижегородская область

30 марта - 03 апреля 2026 г.,

г.Уфа, Республика Башкортостан

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»



- **первая помощь** - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших до оказания медицинской помощи.
1. **обязаны оказывать первую помощь** – работники экстренных служб, водители в ДТП, во время режима ПГ и ЧС.
 2. **В праве оказывать первую помощь** - все граждане при наличии подготовки и (или) навыков.

«Аптечки для оказания первой помощи ... в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»



Порядок оказания первой помощи, утвержденный приказом Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н.



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)

- 1 Устранение угрожающих факторов и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи
- 2 Обзорный осмотр для выявления продолжающегося наружного кровотечения, его временная остановка при наличии
- 3 Определение признаков жизни (сознания и дыхания)
 - 4.1 нет сознания
нет дыхания
Вызов скорой медицинской помощи, проведение САР (с АНД при его наличии)
 - 4.2 нет сознания
есть дыхание
Поддержание проходимости дыхательных путей. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее)
- 5 Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью
- 6 Оказание первой помощи пострадавшему в зависимости от характера состояний, угрожающих его жизни и здоровью
- 7 Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов
- 8 Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего
- 9 Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее), контроль состояния пострадавшего, оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи

Сайт профильной комиссии Минздрава России по направлению «Первая помощь»

+ **Всё о первой помощи**
Партнерство профессионалов первой помощи

Главная Первая помощь Публикации Новости Комиссия Документы УМК

Важное!

- Учебно-методический комплекс
- Профильная комиссия
- Памятки МЧС России
- Обратная связь
- Результаты опросов

Опрос

Для чего Вам автомобильная аптечка?:

- для помощи пострадавшим
- для самопомощи
- для соблюдения ПДД
- на всякий случай
- для прохождения техосмотра

Голосовать

Последние новости

- Прошел форум «Мы — будущее первой помощи»
- Видео по первой помощи переведены на русский жестовый язык
- Опубликовано учебное пособие лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком ее оказания
- Приглашаем на конференцию «Первая помощь — 2025»

1 из 42 »

Вход в систему

Имя пользователя: *

Главная Первая помощь

Учебно-методический комплекс

Примерные образовательные программы

- Примерная программа обучения лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с порядком оказания первой помощи
- Примерная программа по подготовке лиц, обучающих правилам оказания первой помощи

Учебные пособия

(учебные пособия разработаны в соответствии с примерными программами и рекомендованы Комитетом по образованию «Здравоохранение и медицинские науки»)

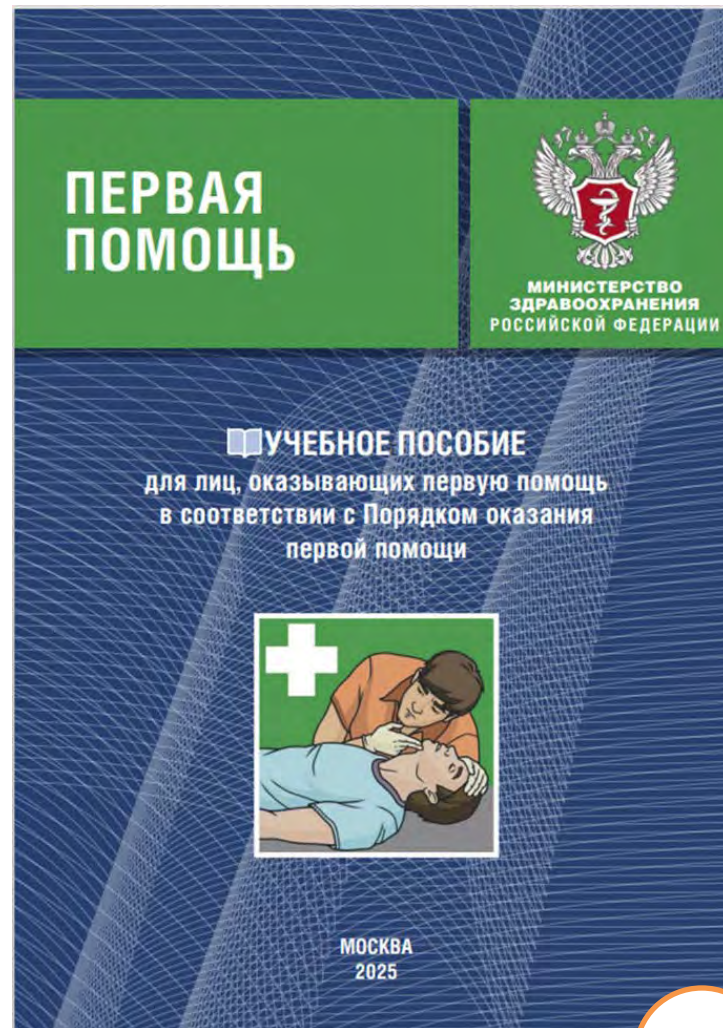
- Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи ()
- Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи ()
- Рабочая тетрадь к учебному пособию для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи ()
- Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи ()
- Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи ()

Алгоритм оказания первой помощи в соответствии с Порядком оказания

Глоссарий терминов и понятий

Плакаты в соответствии с Порядком оказания первой помощи

- Универсальный алгоритм оказания первой помощи
- Первая помощь при закупорке дыхательных путей инородным телом
- Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
- Способы извлечения и перемещения пострадавшего
- Остановка наружного кровотечения при ранениях различных областей тела
- Презентация первая помощь sux06.pptx - Mi PowerPoint (Сбой активации продукта)
- Тетрадь Оптимальное положение тела



<https://allfirstaid.ru/index.php?q=node/875>

Разведка места происшествия



МОЖЕТ ХОДИТЬ

НЕ ДЫШИТ

КРОВОТЕЧЕНИЕ

ДЫХАНИЕ > 5 за 10 с

КАПИЛЯРЫ > 2 с

НЕТ ПУЛЬСА НА РУКЕ

ОЖОГИ ЛИЦА

ОЖОГИ > 30%

ОСТАЛЬНЫЕ

Приём Геймлиха и вынос пострадавшего из опасной зоны



Диагностика массивных кровоточений



Давящие повязки



Определение признаков жизни



Сердечно-лёгочная реанимация



Автоматические наружные дефибрилляторы



Подробный осмотр



Согревание пострадавших



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)



Спасибо за внимание!

